



Exposition

Le fruit chéri du Valais

Il ne reste plus que quelques jours pour découvrir l'exposition sur l'abricot présentée dans les principaux centres commerciaux du canton. Après s'être arrêtée à Conthey, Martigny et Sion, la voici à Monthey, dans le M-Central. Organisée en partenariat avec l'Interprofession des fruits et légumes du Valais (IFELV), l'exposition relate l'histoire de

l'abricot en Valais, de son arrivée sur nos terres à son mode de production actuel. Durant les quatre jours où l'exposition sera présentée à Monthey, soit du 11 au 14 août, le supermarché Migros du M-Central proposera une baisse de prix sur les abricots. Le vendredi et le samedi, des jus préparés par Les Fruits de Martigny seront en dégustation.



Course

Meuh Day

C'est une course complètement folle qui se déroulera cet été à Orsières. **La Meuh Day se disputera en costume sur un parcours jonché d'embûches** et où se mêleront la boue, la paille et l'eau. Selon leur catégorie, les coureurs s'élanceront sur un tronçon de 3, 5, 7 ou 9,8 kilomètres. Toute personne âgée de 5 ans ou plus peut prendre le départ, en solo ou en groupe. Si les participants sont assurés de vivre une expérience décoiffante, le public passera lui aussi un excellent moment en observant les coureurs grimés se démener sur le parcours et affronter le meuhboggan, le meuhsplash ou encore le meuhfibrilateur. Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 4 septembre en ligne. La course aura lieu le 12 septembre.

Plus d'infos sur www.themeuhday.ch.

Manifestation

Courir contre le cancer

La Montheysanne est une course à pied qui s'adresse à toutes les femmes souhaitant se dépenser pour soutenir celles qui souffrent du cancer.

Elles s'élanceront sur un parcours de la longueur de leur choix, seules, entre copines ou dans le

cadre d'un défi entreprise. Pour les enfants et les adolescentes âgées de 5 à 14 ans, la course est gratuite.

Des enseignants de l'Ecole-club Migros offriront des exercices d'échauffement aux participantes avant le départ de la course.

Informations et inscriptions: www.lamontheysanne.ch.



**Le 23 août
à Monthey**

Sponsoring by

MIGROS

MIGROS
pour-cent culturel